

Überblick Trainingsinhalte für Azubis für 3 Lehrjahre

➤ Mit folgenden Trainingsinhalten kann ich Ihre Azubis **über die gesamte Ausbildung hinweg** unterstützen:

Kompetenzbereich	Inhalte fürs 1. Lehrjahr	Zeitbedarf	Inhalte fürs 2. Lehrjahr	Zeitbedarf	Inhalte fürs 3. Lehrjahr	Zeitbedarf
Kommunikation	Grundlagen der Kommunikation (4 Seiten einer Botschaft), eigenen Kommunikationsstil kennenlernen.	0,5 Tage	Gut zusammenarbeiten in Teams.	1 Tag	Vor der Gruppe sprechen und präsentieren.	1 Tag
	Fragearten kennen und gezielt nutzen. Feedback nehmen und geben können.	0,5 Tage	Kritische Inhalte gut kommunizieren, Konflikte ansprechen und konstruktive Lösungen finden.	0,5 Tage		
	Praktisches Telefontraining und Umgang mit E-Mails.	0,5 Tag				
Personal Skills	Eigenen Motivationstyp kennenlernen und die Motivation steigern. Den Weg zur Konzentration kennenlernen.	1 Tag	Meine Stärken kennen und gut mit Schwächen umgehen. Meine Ressourcen stärken. Guter Umgang mit Druck und Stress.	0,5 Tage	Flexibilität entwickeln. Kreativität entdecken und fördern.	0,5 Tage
Lernen	Gehirngerechtes Lernen, Lernen mit allen Sinnen, mit cleveren Lernstrategien den eigenen Lerntyp bedienen. Prüfungskompetenz aufbauen.	1 Tag	Clevere Lernstrategien (Teil 2), Schnellesetechnik.	0,5 Tage	Prüfungskompetenz für die Abschlussprüfungen und Abbau von Prüfungsangst.	0,5 Tage
Organisation	1&1 des guten Zeitmanagements (Leistungsfresser entlarven, Prioritäten setzen etc.), Umgang mit E-Mails & Co.	1 Tag	Im Team effektiv zusammenarbeiten in Meetings, Telefonkonferenzen etc.	0,5 Tage	Organisation von Lernstoff für Prüfungen.	0,5 Tage
Business Guide	Business-Basics (Do's & Dont's): Umgangsformen, Begrüßen und Vorstellung, Small Talk, Arbeiten in Teams, Äußeres Erscheinungsbild.	1 Tag	Business-Rituale kennen und beherrschen.	0,5 Tage	Diversität kennen- und schätzen lernen.	0,5 Tage